

B1 Preliminary: por dónde empezar

Veinte semanas, en orden, para el primer certificado que sirve de verdad. Formato comprobado contra Cambridge; el método, destilado de quienes ya aprobaron.

El examen, por dentro

Reading	6 partes · 45 minutos · 32 preguntas
Writing	2 partes · 45 minutos · 2 preguntas
Listening	4 partes · 30 minutos · 25 preguntas
Speaking	4 partes · 10-12 minutos por pareja

Se aprueba con **140** en la escala de Cambridge.

Lo que te falta no es material

Hay más material gratuito de B1 Preliminary del que puedes hacer en un año. Libros, simulacros, canales, packs. Si llevas tiempo dando vueltas, el problema no es que te falte algo: es que nadie te ha dicho en qué orden.

Y un dato que casi nadie te va a dar: la nota no se pierde donde te da miedo. Se pierde en el Reading contra el reloj y en el Listening. Ojo con una confusión habitual: en B1 no existe un paper de Use of English. La gramática y el vocabulario se examinan dentro del Reading, en las partes 5 y 6. Al speaking se le tiene pánico y suele salir mejor de lo que la gente espera.

Esto es una secuencia de veinte semanas. No es una lista de recursos, es un orden.

Semana 0 · antes de estudiar nada

Haz un simulacro oficial completo, cronometrado, sin preparar nada. Entero, de una sentada, con el reloj puesto.

No es para puntuar. Es para saber qué parte te hunde, que es lo único que no puedes adivinar desde fuera. Casi todo el mundo se lleva una sorpresa aquí, y esa sorpresa vale más que las dos primeras semanas de estudio.

Apunta el tiempo que tardas en cada parte. En la semana 10 vas a comparar.

Las veinte semanas

Cuatro bloques de cinco. Primero conocer el examen, luego volumen, luego velocidad, y al final simulacros semanales. Si tienes menos de veinte semanas, recorta el bloque de volumen; no recortes el de velocidad ni el de afinado.

SEMANA	BLOQUE	QUÉ HACES	SIMULACRO
1	Formato y suelo	Las partes del examen, una a una. Hoy, Reading: qué te pide cada part y cuánto dura.	
2	Formato y suelo	Listening parte por parte, sin reloj. Escucha, para, vuelve atrás.	
3	Formato y suelo	Writing: qué es cada tipo de texto y en qué se diferencian. Todavía no escribes uno entero.	
4	Formato y suelo	Speaking: mira las grabaciones oficiales de tu nivel. Así sabes qué esperan.	
5	Formato y suelo	Tu primer texto completo, sin cronómetro. Solo para ver cuánto tardas de verdad.	
6	Volumen	Las partes 5 y 6 del Reading: machaque. Es la parte más entrenable del examen.	
7	Volumen	Las partes 5 y 6 del Reading otra vez, y la gramática justo donde el simulacro 0 te hundió.	
8	Volumen	Vocabulario por temas, y un texto escrito a la semana desde aquí hasta el final.	
9	Volumen	Las partes 5 y 6 del Reading y listening. Sin reloj todavía: primero que salga bien.	
10	Volumen	Simulacro completo, cronometrado. El primero de verdad.	✓

SEMANA	BLOQUE	QUÉ HACES	SIMULACRO
11	Velocidad	Todo con reloj a partir de hoy. Tiempos por parte. En B1 el Reading y el Writing son papers separados: cada uno con sus 45 minutos.	✓
12	Velocidad	Reading contra el reloj. Preguntas antes que texto.	
13	Velocidad	Simulacro completo. Compara tus tiempos con los de la semana 10.	✓
14	Velocidad	Listening con acentos que te descolocan. Escocés e irlandés a propósito.	
15	Velocidad	Simulacro completo. A estas alturas ya sabes qué parte te come el tiempo.	✓
16	Afinado	Simulacro completo semanal desde aquí. En el formato exacto del examen que vas a hacer.	✓
17	Afinado	Simulacro completo. Cierra los fallos que se repiten, no los sueltos.	✓
18	Afinado	Simulacro completo. Writing bajo cronómetro y corregido por alguien.	✓
19	Afinado	Simulacro completo. Repasa solo lo que sigue fallando.	✓
20	Afinado	Último simulacro y la decisión: ¿te presentas? Si tus simulacros dan de sobra, sí.	✓

Lo diario

Treinta minutos de lectura en inglés y veinte de listening activo. Todos los días, y no se negocian: son los que hacen que las veinte semanas rindan.

Listening activo quiere decir con shadowing —repetir en voz alta imitando— o parándote a resumir lo que has entendido. El podcast de fondo mientras friegas no cuenta. Se siente productivo y no mueve nada.

Y un texto escrito por semana, bajo cronómetro, que alguien te corrija. Escribir sin que nadie te lea es la parte del plan que más gente se salta y la que más caro sale.

Cinco decisiones que te ahorran dinero

Preséntate por ordenador. Contador de tiempo, contador de palabras en el writing, todo el reading en una pantalla, y resultados en unas dos semanas en vez de cuatro o seis.

Lleva tus auriculares. En el examen por ordenador el listening entra por cascos en lugar de por megafonía. Quien prepara a gente para este examen estima que eso vale entre uno y dos puntos.

No te presentes al nivel de abajo «por seguridad» si tus simulacros dan de sobra. Son dos tasas en lugar de una, y el corte de B1 Preliminary está en 140.

No apeles por uno o tres puntos. Cuesta dinero, casi nunca cambia la nota y puede bajarla. El speaking no es apelable.

Compra solo lo que no puedas hacer solo. Es la estrategia más recomendada por quien ya pasó por esto, y la que menos dinero cuesta.

Anexo · los libros

Todavía no hay recomendación verificada para B1. *Complete Preliminary* existe, pero no hemos confirmado su edición vigente, y aquí no entra nada que no se haya comprobado. Mientras tanto: los materiales de preparación y el simulacro oficial de cambridgeenglish.org son gratuitos y sí están comprobados.

No ganamos nada si compras cualquiera de estos. Ni comisiones, ni acuerdos con editoriales. Lo decimos porque es justo lo que hace creíble lo que viene después.

Lo que no vas a poder hacer solo

Todo lo de arriba se hace en soledad: las partes 5 y 6 del Reading, reading, listening, técnica, simulacros. Dos cosas no.

Que alguien te corrija el writing contra el criterio real, y tener con quién practicar el speaking. Es el único punto en el que coincide todo el mundo, incluida la gente más

partidaria de estudiar por su cuenta. Y es por lo que mucha gente acaba pagando una academia entera cuando solo necesitaba dos cosas de ella.

Eso es lo que hacemos nosotros. Este plan es genérico; el tuyo, con tu fecha y tu nivel real, sale en dos minutos.

Formato, notas de corte y títulos verificados contra las páginas oficiales de Cambridge el **2026-08-09**.

Passington no está afiliado a Cambridge University Press & Assessment ni a ningún organismo examinador. Citamos criterios publicados; los nombres de los exámenes pertenecen a sus titulares.